Wakacyjna akcja CARITAS Diecezji Łomżyńskiej 2024

caritas
DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ

WAKACYJNA AKCJA CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ 2024

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża
tel. +48 (86) 216 29 92, tel./fax: +48 (86) 216 29 38
e-mail: lomza@caritas.pl, www.lomza.caritas.pl

OFERTA WYPOCZYNKU LETNIEGO 2024 -
Wakacje dla dzieci i młodzieży z edukacją profilaktyczną:
LEŚNY ALCHEMIK

Wypoczynek organizowany w 2024 roku przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej stworzy możliwość do odkrywania przyrody i rozwijania pasji naukowych w ramach promocji i profilaktyki zdrowotnej z elementami problematyki uzależnień. U nas nauka staje się przygodą, a dzieci mogą eksperymentować, obserwować i uczyć się poprzez interakcję z naturą.

Nie ma lepszej metody na naukę jak zaangażowanie dziecka w samodzielne eksperymentowanie i proces poznawczy. Zafascynowani zimowymi eksperymentami w myśl Benjamina Franklina: *„Powiedz mi, to zapomnę. Naucz mnie, to może zapamiętam. Zaangażuj mnie, to się nauczę"* postanowiliśmy zaplanować wakacyjny wypoczynek pełen leśnych eksperymentów.

Program warsztów edukacyjno-profilaktycznych zawierał będzie 3 bloki tematyczne:

Blok 1 - Realizacja programu z zakresu problematyki uzależnień (14h/uczestnik)
Blok 2 - Realizacja programu z zakresu promocji zdrowia (15 h/uczestnik)
Blok 3 - Realizacja programu z zakresu profilaktyki zdrowotnej z elementami eksperymentów chemicznych (20 h/uczestnik)

A w programie .....

ADEPCI ALCHEMIKA

Przygotowanie merytoryczno-praktyczne kandydatów na wolontariuszy, liderów zdrowia. Profesjonalne warsztaty interpersonalne z zakresu socjoterapii, profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia. Mieszanka emocji, definiowanie wartości to prawdziwa wiedza alchemiczna. **Adepci dowiedzą się, co tak naprawdę w życiu jest ważne!**

ZDROWY DUCH LASU

Systematyczne poranne ćwiczenia, spacery z kijkami Nordic Walking, odkryty basen „pod dębem" z widokiem na Pisę

ODPOCZNIJ W LESIE I ZNAJDŹ W NIM ....PANA BOGA

„Patrząc na łąki, lasy, źródła i wznoszące się ku niebu szczyty, wszyscy odczuwamy pragnienie, aby dziękować Bogu za Jego wspaniałe dzieła i wsłuchując się w głos przyrody, słowami modlitwy wyrazić nasz zachwyt. Owe cuda natury są dziełem samego Twórcy piękna" (św. Jan Paweł II): codzienna msza święta, szkoła liturgii ołtarza, wakacyjna schola.

NA RATUNEK

W Leśnym Laboratorium dzieci mają również szansę na naukę pierwszej pomocy w przypadku sytuacji awaryjnych. Mogą uczyć się podstawowych zasad udzielania pomocy, resuscytacji, postępowania w przypadku urazów czy zatrucia. To doskonała okazja do rozwijania umiejętności, które mogą być przydatne w codziennym życiu[1].

[1] *Grupa Ratownicza Nadzieja w Łomży*

LEŚNE RECEPTURY

Zielone, pachnące przyrodą potrawy…zajęcia z udziałem dietetyka klinicznego. Zieleń uczestników nie tylko będzie wyciszać ale i sycić. Poznamy autorskie przepisy, które uczestnicy zabiorą do domu na użytek codzienny! Zioła wyhodujemy sami!

LEŚNE TAJEMNICE

W Ośrodku „CARITAS BLIŹNIM" W Ptakach k. Nowogrodu czyli naszym wakacyjnym Leśnym Laboratorium powstała specjalna strefa doświadczeń, gdzie dzieci będą samodzielnie przeprowadzać różne tajemne eksperymenty i obserwacje. Mogą badać skład chemiczny roślin, obserwować reakcje chemiczne, mierzyć temperaturę, badanie mikroskopowe czy analizować różne właściwości przyrodnicze. To doskonała okazja do rozwijania umiejętności badawczych i naukowych!

STRAŻNICY LASU

Tegoroczny wypoczynek letni to również okazja, gdzie dzieci będą mogą spotkać prawdziwych naukowców i ekspertów czyli prawdziwych strażników lasu. Uczestnicy będą mogli zadawać pytania, rozmawiać z ekspertami i dowiadywać się więcej na temat różnych dziedzin nauki. To doskonała okazja do rozwijania pasji i zainteresowań naukowych oraz zdobywania wiedzy od prawdziwych profesjonalistów[2].

NA LEŚNEJ POLANIE[3]

Na potrzeby warsztatów powstały również ogrody eksperymentalne, gdzie dzieci będą mogły obserwować rośliny i eksperymentować z ich uprawą. W trakcie poznamy procesy fotosyntezy, będziemy obserwować wzrost roślin, eksperymentować z różnymi warunkami hodowlanymi i zdobywać wiedzę na temat uprawy roślin. To doskonała okazja do nauki o roślinach i ekologii.

ZAPACH LASU[4]

Leśna sensoryka, sensoplastyka! W błotnej kuchni leśnego laboratorium dzieci będą miały okazję do tworzenia unikalnych kulinarnych dzieł sztuki, wykorzystując naturalne materiały, takie jak błoto, liście, kora drzew i owoce leśne. Ta kreatywna i sensoryczna zabawa pozwala dzieciom na rozwijanie wyobraźni, eksperymentowanie z różnymi materiałami oraz rozwijanie umiejętności manualnych. Ponadto, błotna kuchnia stanowi świetny sposób na zachęcenie dzieci do aktywności na świeżym powietrzu i zainteresowanie przyrodą, jednocześnie dając możliwość poznania nowych smaków i zapachów.

ŚCIEZKI ŻYCIA W LESIE

W Leśnym Laboratorium dzieci będą mogły również poznać różne gatunki zwierząt i ich życie w naturalnym środowisku. Mogą uczestniczyć w obserwacjach ptaków, owadów czy ssaków, śledzić ich zachowania i zdobywać wiedzę na temat różnych gatunków. To doskonała okazja do nauki o różnorodności zwierząt i ich znaczeniu dla ekosystemów.

POZA LASEM

Wakacyjna Akcja Caritas oferuje również możliwość udziału w ekspedycjach terenowych podczas wycieczek i spacerów. Dzieci mogą wyruszyć na szlaki w pobliskie lasy i łąki, obserwować przyrodę, zbierać próbki, oznaczać gatunki roślin i zwierząt, a także prowadzić badania terenowe. To doskonała okazja do odkrywania natury i rozwijania umiejętności obserwacyjnych.

CZAS ZABAWY

Dzieci będą miały okazję do ciekawych i rozwijających aktywności, takich jak budowanie szałasów, gry terenowe, podchody, własny las w słoiku, ziołowa manufaktura, mydełka …i wiele więcej!

Wakacyjna Akcja Caritas Diecezji Łomżyńskiej to niezwykła atrakcja dla dzieci, która oferuje wiele możliwości do eksploracji przyrody, nauki, rozwijania pasji naukowych i swoich ukrytych talentów!

Warsztaty edukacyjne, interaktywne wystawy, strefa doświadczeń, spotkania z ekspertami, ogrody eksperymentalne, ekspedycje terenowe i nauka pierwszej pomocy to tylko niektóre z atrakcji, które czekają na najmłodszych. Nasze leśne laboratorium to miejsce, gdzie dzieci mogą bawić się, uczyć i odkrywać fascynujący świat przyrody.

---

[2] *Nadleśnictwo w Łomży: dział edukacji, Biebrzański Park Narodowy: dział edukacji, Muzeum Przyrody w Drozdowie: dział edukacji, Zakład Karny w Czerwonym Borze i Grądach Woniecko, Wojsko, Policja, Sanepid, Kuratorium Oświaty, pasjonaci przyrody.*

[3] *Uprawa: rzeżucha, kiełki (różne odmiany).*

[4] *Ścieżki sensoryczne: szyszki, kora, mech, kamyczki, masy błotne.*

9-dniowe wyjazdowe warsztaty edukacyjno-profilaktyczne to doskonała okazja do rozwijania zainteresowań, kreatywności, promocji zdrowia i zdobywania wiedzy poprzez interakcję z naturą.

Wypoczynek, który oferujemy, jest przeznaczony dla osób w wieku od 9 (podchodzimy elastycznie do wieku najmłodszych biorąc pod uwagę ich rozwój społeczny i emocjonalny) do 16 lat. Wykwalifikowana kadra wspiera rozwój interpersonalny i poszczególne umiejętności dzieci i młodzieży.

OFERTA obejmuje:

1. Autorski program wychowawczy z elementami profilaktyki uzależnień, program zdobywania i rozwijania talentów;
2. Zakwaterowanie i wyżywienie. Zakwaterowanie – domki letniskowe po remoncie z pełnymi węzłami sanitarnymi, smaczne domowe i pełnowartościowe wyżywienie (5 posiłków), świetlica, stołówka, kompleks sportowo – rekreacyjny, basen odkryty, kajaki, boiska, place zabaw. Miejsce wypoczynku: Ośrodek „CARITAS BLIŹNIM" – PTAKI, 18-414 Nowogród. Ośrodek wypoczynkowy spełnia wymagania w zakresie bezpiecznego wypoczynku dzieci i młodzieży.
3. Opiekę pedagogiczną, duszpasterską, opiekę medyczną oraz ratowniczą;
4. Ubezpieczenie NNW;
5. 2 Wycieczki autokarowe: **(WARSZAWA:** Muzeum Powstania Warszawskiego, AIRO - Park Trampolin i Sala Zabaw Space Kids, zwiedzanie miasta z przewodnikiem, **BIAŁYSTOK:** Epi-Cenrum Nauki oraz TYKOCIN: kino HETMAN z edukacją medialną, zwiedzanie miasta);
6. Kino plenerowe;
7. Wycieczki piesze: Nowogród – piknik pod wiatą, Morgowniki – leśne ścieżki edukacyjne;
8. Dowóz dzieci do/z miejsca wypoczynku we własnym zakresie lub wg ustaleń;
9. Warsztaty zostaną zorganizowane przy uwzględnieniu określonych procedurach (wg GIS, MZ i MEN), zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 21.01.1997r (Dz. U. Nr 12, poz. 67, z późn. zm.), zostaną zgłoszone do Kuratorium Oświaty w Białymstoku.

TERMINARZ:

- ✓ 24.06-02.07.2024 r., 17.08-25.08.2024 r. – *parafie, gminy, miasta z województwa mazowieckiego*
- ✓ 03.07-11.07.2024 r., 12.07-20.07, 21.07-29.07.2024 r. – *parafie, gminy, miasta z województwa podlaskiego*
- ✓ 30.07-07.08.2024 r., 08.08-16.08.2024 r. – *parafie, gminy, miasta z województwa podlaskiego, mazowieckiego*

KOSZT UCZESTNICTWA*: Dzieci i młodzież (9-16lat) – 1 200,00 zł. Przy zgłoszeniach grupowych - pełne 10 osób – 11 osoba gratis

* w przypadku otrzymania dotacji KRUS przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej: **dzieci rolników płatników KRUS** – 300zł/osoba + zaświadczenie o pełnym ubezpieczeniu KRUS jednego z rodziców.

REZERWACJA:

- ✓ Szkoły, parafie, inne placówki zaineresowane skierowaniem większej liczby dzieci na wypoczynek, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem Caritas tel. 86 2162938. Karty kwalifikacyjne będą do odebrania w biurze Caritas po ustaleniach telefonicznych **do dnia 07.06.2024 r.**
- ✓ Ze względu na dużą bazę noclegowo – wypoczynkową ośrodka oraz religijny charakter wypoczynku, kierując dzieci, prosimy, aby nie brać pod uwagę kryterium dochodowego rodziny.
- ✓ **Wypełnione Karty kwalifikacyjne** należy dostarczyć do Caritas Diecezji Łomżyńskiej, najpóźniej **do dnia 17.06.2024 r.** Niedostarczenie karty w tym terminie spowoduje skreślenie z listy uczestników wypoczynku.
- ✓ **Osoby do kontaktu:**
  - rezerwacja miejsc, uzyskanie informacji szczegółowych dotyczących wypoczynku:
  Pani Katarzyna Szklarz – tel. 662 056 798, Pani Agnieszka Cuch - tel. 602 265 563

Zapraszam do współpracy!

Z poważaniem:

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

ks. kan. dr Andrzej Mikucki
DYREKTOR

Załączniki:

1. Plakat - Wakacyjna Akcja Caritas 2024
2. Karta uczestnika + załączniki